

BIEG HEROSA - 11-05-2019 - PUSTYNIA BŁĘDOWSKA - NOMADA 9 GODZIN - WYNIKI OPEN

Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Lap 9	Lap 10	Lap 11	Lap 12	Lap 13	Il. Okrążeń	Dystans	Czas łączny
1	MILKA MIROSLAW		M	904	00:31:18	00:32:47	00:33:20	00:34:06	00:35:29	00:36:59	00:40:08	00:41:46	00:45:00	00:46:43	00:46:22	00:40:33	00:37:26	13	66,0	08:21:56,3
2	KLIMCZEWSKI ANDRZEJ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	M	907	00:31:21	00:32:43	00:34:19	00:36:15	00:38:02	00:40:01	00:41:35	00:44:59	00:48:59	00:53:13	00:50:39	00:46:52		12	61,0	08:18:58,1
3	SADOWSKI MIECZYSLAW	BIEGAJ RAZEM Z NAMI	M	901	00:31:30	00:33:13	00:35:25	00:35:52	00:37:36	00:42:13	00:44:13	00:54:48	00:46:54	00:54:28	00:48:23	00:51:54		12	61,0	08:36:28,8
4	SZELĄG DARIUSZ	LISY PUSTYNI	M	911	00:31:28	00:33:23	00:35:30	00:38:28	00:49:20	00:47:41	00:47:49	00:49:04	00:54:01	00:56:41				10	50,8	07:23:24,8
5	WAWRZYŃIAK MICHAŁ	KLUB BIEGACZA WARTA	M	909	00:33:13	00:34:22	00:34:51	00:39:30	00:40:37	00:47:29	00:55:09	01:02:11	00:58:00	01:01:35				10	50,8	07:46:57,7
6	ZELL JACEK	CHLEB ZE SOSEM	M	903	00:33:13	00:42:00	00:42:20	00:53:55	01:06:26	01:08:09	01:13:01	01:13:49						8	40,6	07:32:52,3
7	TUSZNIO GRZEGORZ		M	906	00:39:52	00:45:01	00:40:15	00:43:11	01:02:49	01:07:56	01:30:13	01:05:34						8	40,6	07:34:51,4
8	KNAPIK KRZYSZTOF	WATAHA-ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M	908	00:31:29	00:34:12	00:38:39	00:43:02	00:43:11	00:51:18	01:07:29							7	35,6	05:09:18,5
9	GMYREK WOJCIECH	SOCIOS SILESIA	M	902	00:37:42	00:47:23	00:53:26	01:09:06										4	20,3	03:27:37,2
10	MYSTEK BOGDAN	OSVTEAMOLKUSZ	M	910	00:35:28	00:37:03	00:47:08											3	15,2	01:59:39,0
1	KWIECIŃSKA KLAUDIA		K	912	08:35:48													1	5,1	08:35:48,5
2	NOWAK JOANNA		K	913	08:35:49													1	5,1	08:35:48,6

BIEG HEROSA - 11-05-2019 - PUSTYNIA BŁĘDOWSKA - NOMADA 3 GODZIN - WYNIKI OPEN

Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	II. Okrążeń	Dystans	Czas łączny
1	SZELĄG SŁAWOMIR	LISY PUSTYNI	M	317	00:29:27	00:29:33	00:29:47	00:29:48	00:30:13	00:30:12	6	30,5	02:59:00,8
2	MAŁYSA MARCIN	VEGE RUNNERS	M	305	00:29:18	00:28:20	00:29:54	00:30:14	00:30:24		5	25,4	02:28:09,8
1	DĄBROWSKA NATALIA	VEGE RUNNERS	K	312	00:31:35	00:33:13	00:34:03	00:37:46	00:39:33		5	25,4	02:56:10,7
3	KOWALIK WOJCIECH	ZEROSŁAWICE RUNNERS PODLUBOMIERSKI KLUB BIEGACZA	M	304	00:33:50	00:35:34	00:39:35	00:35:35			4	20,3	02:24:33,3
4	GOŁĘBIEWSKI KONRAD	CARBON OCR RACING TEAM	M	308	00:29:44	00:30:37	00:35:26	00:51:00			4	20,3	02:26:46,7
5	ZASTAWNIK PIOTR		M	302	00:32:45	00:34:06	00:36:37	00:44:24			4	20,3	02:27:51,9
6	KUREK JAN	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M	311	00:31:35	00:35:16	00:40:13	00:45:24			4	20,3	02:32:28,4
7	KRZYMIŃSKI MACIEJ		M	306	00:35:38	00:38:08	00:40:15	00:48:04			4	20,3	02:42:05,6
8	LESZCZYŃSKI WOJCIECH		M	319	00:37:10	00:40:49	00:41:47	00:43:14			4	20,3	02:43:00,0
9	SLADECZEK JAREK	KYOKUSHIN RUN	M	303	00:37:28	00:42:06	00:47:08	00:43:43			4	20,3	02:50:24,5
10	KROK KRZYSZTOF	NIEZRZESZONY	M	316	00:39:17	00:41:46	00:47:06	00:44:38			4	20,3	02:52:47,3
11	MENTLEWICZ SZYMON		M	314	00:36:09	00:41:52	00:50:57	00:49:34			4	20,3	02:58:30,5
12	GRZEGORZYCA DAMIAN	GOODMAN	M	315	00:30:13	00:33:14	00:55:10				3	15,2	01:58:36,5
2	BANAŚ MALWINA	PUSTELNIK	K	307	00:39:05	00:44:33	00:48:38				3	15,2	02:12:16,0
13	RYCHLIK SEBASTIAN	LISY PUSTYNI	M	313	00:39:14	00:43:09	00:50:34				3	15,2	02:12:57,6
14	VUCO IVO	POLSKIE HIMALAJE	M	309	00:38:58	00:52:12	00:54:26				3	15,2	02:25:35,7
15	HAWRYLEWICZ LESZEK		M	318	00:40:37	00:47:38					2	10,2	01:28:14,4
16	SZENDZIELORZ PATRYK	SZWAGRY TEAM	M	310	00:49:16	00:58:49					2	10,2	01:48:04,9
3	ZASTAWNIK JUSTYNA		K	301	00:53:33	01:04:12					2	10,2	01:57:44,5

BIEG HEROSA - 11-05-2019 - PUSTYNIA BŁĘDOWSKA - MIRAŻE 5KM - WYNIKI OPEN

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo
1	1	KOPEĆ MATEUSZ		M	33	5,1	00:25:52,0	05:06
2	2	TROJAK DAWID	ZIMNOKRWIŚCI	M	23	5,1	00:26:44,3	05:16
3	3	TRZCIONKOWSKI MARIUSZ	OSV TEAM OLKUSZ	M	46	5,1	00:27:21,8	05:23
4	4	CHOLEWA ZBIGNIEW	LISY PUSTYNI	M	48	5,1	00:27:35,9	05:26
5	5	TEOFILAK EDWARD	REBELLION OF FREE RUNNERS	M	10	5,1	00:27:51,7	05:29
6	6	BROL MARCIN	MK TEAM	M	29	5,1	00:28:15,4	05:34
7	7	RADOMSKI KACPER		M	25	5,1	00:28:33,5	05:37
8	8	RYCHLIK PATRYK	LISY PUSTYNI	M	36	5,1	00:28:45,7	05:40
9	9	FRYDRYCH PATRYK		M	18	5,1	00:29:54,3	05:53
10	10	MOSÓR MARIUSZ	LISY PUSTYNI	M	1	5,1	00:30:15,8	05:57
11	11	KOPEĆ KRYSZTIAN		M	47	5,1	00:30:40,2	06:02
12	12	CHROBOK MICHAŁ	RUNPATOLA	M	19	5,1	00:31:23,7	06:11
13	13	KOPEĆ SEBASTIAN		M	15	5,1	00:31:42,5	06:15
14	14	BĄCHÓR BARTOSZ	-	M	13	5,1	00:32:13,1	06:21
15	15	SUWALSKI ANTONI		M	44	5,1	00:33:31,4	06:36
16	16	SUWALSKI SEBASTIAN	OLM	M	43	5,1	00:33:34,7	06:37
17	17	HAMIK RAFAŁ	HAMSTER TEAM	M	37	5,1	00:33:39,1	06:37
18	18	PIETRASZ KRZYSZTOF	RUNPATOLA	M	24	5,1	00:33:46,4	06:39
19	19	TROJAK MARCIN	ZIMNOKRWIŚCI	M	17	5,1	00:33:47,7	06:39
20	20	DRABEK TOMASZ	ZIMNOKRWIŚCI	M	16	5,1	00:34:07,9	06:43
21	21	SIDEŁKO DAMIAN	RUN4LIFE :)	M	38	5,1	00:34:35,8	06:49
22	22	MARSZALIK STANISŁAW		M	34	5,1	00:36:05,5	07:06
23	23	BAŃKA GRZEGORZ		M	45	5,1	00:36:11,7	07:08

BIEG HEROSA - 11-05-2019 - PUSTYNIA BŁĘDOWSKA - MIRAŻE 5KM - WYNIKI OPEN

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo
24	24	JABŁONKA MARIUSZ	DZIADY OCR	M	40	5,1	00:36:55,6	07:16
25	1	MICHAŁEK KRYSZYNA		K	5	5,1	00:37:24,8	07:22
26	25	BARCZYK MATEUSZ		M	14	5,1	00:37:59,1	07:29
27	2	KURA MONIKA		K	11	5,1	00:38:04,1	07:30
28	3	PAJURA MAGDA	NESSI TEAM	K	9	5,1	00:38:11,7	07:31
29	26	ELWICKI ADAM		M	21	5,1	00:38:30,0	07:35
30	4	MACHA AGNIESZKA		K	31	5,1	00:38:54,0	07:39
31	27	JEŻEWSKI MICHAŁ	WIKING TEAM	M	26	5,1	00:40:43,0	08:01
32	5	SUCHODOŁA JUSTYNA		K	3	5,1	00:42:27,1	08:21
33	28	SIERANT MICHAŁ		M	22	5,1	00:44:17,5	08:43
34	6	BIAŁAS KAROLINA		K	49	5,1	00:44:54,6	08:50
35	7	KUBISTY ANKA		K	30	5,1	00:45:04,9	08:52
36	8	BURZ JOWITA		K	7	5,1	00:46:22,0	09:08
37	29	PARADOWSKI PAWEŁ		M	6	5,1	00:46:47,1	09:13
38	9	MARSZALIK ANNA		K	35	5,1	00:47:04,1	09:16
39	10	DZIEDZIC-WÓJTOWICZ AGNIESZKA		K	39	5,1	00:47:21,8	09:19
40	30	GRZEGORSKI RADOSŁAW		M	28	5,1	00:47:56,3	09:26
41	31	WERNER ADAM	ZIMNOKRWIŚCI	M	20	5,1	00:49:27,0	09:44
42	32	KOWALIK ŁUKASZ		M	8	5,1	00:50:30,9	09:57
43	11	MOSÓR LILLA	LISY PUSTYNI	K	2	5,1	00:50:31,1	09:57
44	33	CICHOŃ MICHAŁ	EKIPA NA KIJACH	M	12	5,1	00:54:05,2	10:39
45	34	GOŁĘBIEWSKI MAREK	BUMEIKAN	M	27	5,1	00:55:04,2	10:50
46	35	BAZYLEWICZ PAWEŁ		M	32	5,1	01:02:53,8	12:23

BIEG HEROSA - 11-05-2019 - PUSTYNIA BŁĘDOWSKA - MIRAŻE 5KM - WYNIKI OPEN

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo
47	12	WILCZAK MAŁGORZATA	LIBIAŻ LUZ	K	42	5,1	01:03:20,5	12:28
48	13	WĄTROBA AGNIESZKA	LUZ LIBIAŻ NORDIC WALKING	K	41	5,1	01:03:21,4	12:28