

**I OTWARTE MISTRZOSTWA KATOWIC W BIEGU GÓRSKIM - 24-05-2019 - KOSTUCHNA - 10KM - WYNIKI OPEN**

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo	Strata open	Strata w kategorii
1	1	ŁAWNIK MATEUSZ		OPEN M	15	11,7	00:55:13,9	04:43	00:00:00,0	00:00:00,0
2	2	SZKODA DARIUSZ	SOCIOS SILESIA	OPEN M	29	11,7	00:55:30,0	04:45	00:00:16,1	00:00:16,1
3	3	RYSZKA KAROL	CHOP ZE ŻELAZA TRI TEAM	OPEN M	1	11,7	00:55:49,1	04:46	00:00:35,2	00:00:35,2
4	1	BEDNARCZYK MARCIN	AUGUSTEAM/POGORIA BIEGA	M30	28	11,7	00:56:33,4	04:50	00:01:19,5	00:00:00,0
5	2	MADEJCZYK MAREK		M30	36	11,7	00:56:44,6	04:51	00:01:30,7	00:00:11,2
6	3	JAKIMIUK PIOTR	PLUSZAKI BIEGAJĄ	M30	43	11,7	00:57:16,5	04:54	00:02:02,6	00:00:43,1
7	4	TOMCZYK TOMASZ	RMF 4RT OCR	M30	44	11,7	00:58:50,3	05:02	00:03:36,4	00:02:17,0
8	1	MUSKAŁA MATEUSZ	HURAGAN LIGOTA	M12	40	11,7	00:59:51,2	05:07	00:04:37,3	00:00:00,0
9	2	MAZUREK PATRYK	AZS AWF KATOWICE	M12	10	11,7	01:00:13,8	05:09	00:04:59,9	00:00:22,7
10	5	BROL MARCIN	MK TEAM	M30	18	11,7	01:02:36,6	05:21	00:07:22,7	00:06:03,2
11	1	MOROŃ ARTUR		M40	57	11,7	01:03:58,9	05:28	00:08:45,0	00:00:00,0
12	6	MAGNUCKI ADAM		M30	14	11,7	01:04:38,1	05:31	00:09:24,2	00:08:04,7
13	3	ŻELIŃSKI MICHAŁ		M12	24	11,7	01:05:51,8	05:38	00:10:37,9	00:06:00,6
14	7	SMÓŁKA RAFAŁ		M30	42	11,7	01:05:58,7	05:38	00:10:44,8	00:09:25,3
15	4	TRZASKA WOJCIECH	FUCHS OIL TEAM	M12	46	11,7	01:07:09,6	05:44	00:11:55,7	00:07:18,4
16	2	DANIŁOWSKI TOMASZ	SILESIA-MEBLE	M40	51	11,7	01:07:21,3	05:45	00:12:07,5	00:03:22,4
17	8	ROGOWSKI KRZYSZTOF		M30	22	11,7	01:07:48,6	05:48	00:12:34,7	00:11:15,3
18	9	SCHABOWSKI MARCIN	LIKWIDATOR TŁUSZCZU	M30	58	11,7	01:08:06,9	05:49	00:12:53,0	00:11:33,5
19	5	WYPUKOŁ JAKUB	SOCIOS SILESIA	M12	56	11,7	01:09:57,1	05:59	00:14:43,2	00:10:05,9
20	6	DOMALIK WOJCIECH		M12	5	11,7	01:10:05,8	05:59	00:14:51,9	00:10:14,6
21	10	HORA GRZEGORZ		M30	2	11,7	01:10:35,3	06:02	00:15:21,4	00:14:01,9
22	3	KIJANKA ARTUR		M40	7	11,7	01:11:31,3	06:07	00:16:17,4	00:07:32,4
23	7	STANIECZEK OLAF	UKS LIDER KATOWICE	M12	8	11,7	01:11:32,0	06:07	00:16:18,1	00:11:40,8
24	4	KUBERSKI ANDRZEJ		M40	31	11,7	01:11:52,6	06:09	00:16:38,7	00:07:53,7
25	11	OZIĘBŁO RAFAŁ	KS KANDAHAR	M30	27	11,7	01:12:08,8	06:10	00:16:54,9	00:15:35,4
26	5	DUDA WOJTEK		M40	54	11,7	01:12:24,0	06:11	00:17:10,1	00:08:25,1
27	1	FERENC ELŻBIETA		OPEN K	6	11,7	01:12:36,3	06:12	00:17:22,4	00:00:00,0
28	12	OŹGA SEBASTIAN		M30	3	11,7	01:13:15,6	06:16	00:18:01,7	00:16:42,2

**I OTWARTE MISTRZOSTWA KATOWIC W BIEGU GÓRSKIM - 24-05-2019 - KOSTUCHNA - 10KM - WYNIKI OPEN**

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo	Strata open	Strata w kategorii
29	8	WYWIOŁ TOMASZ		M12	9	11,7	01:13:54,0	06:19	00:18:40,1	00:14:02,8
30	6	NOWAKOWSKI ADAM		M40	55	11,7	01:14:56,7	06:24	00:19:42,8	00:10:57,7
31	2	TANISTRA-SŁOWIK KASIA	HURAGAN LIGOTA	OPEN K	39	11,7	01:15:08,0	06:25	00:19:54,1	00:02:31,8
32	3	LASSOTA-BUJAK MARIOLA	#CZELADZBIEGA	OPEN K	52	11,7	01:15:51,4	06:29	00:20:37,5	00:03:15,1
33	9	PTAK PATRYK	CHSBD W RUCHU	M12	34	11,7	01:17:00,1	06:35	00:21:46,2	00:17:08,9
34	1	ŻELIŃSKI MAREK		M50	23	11,7	01:17:01,3	06:35	00:21:47,4	00:00:00,0
35	1	ADAMCZAK BARBARA	TRAVOIS	K30	49	11,7	01:17:25,7	06:37	00:22:11,8	00:00:00,0
36	7	MOSÓR MARIUSZ	LISY PUSTYNI	M40	62	11,7	01:17:50,8	06:39	00:22:36,9	00:13:51,9
37	2	JANY KAMIL		M50	59	11,7	01:18:26,9	06:42	00:23:13,0	00:01:25,5
38	8	MUSIAŁ ANDRZEJ		M40	30	11,7	01:18:28,0	06:42	00:23:14,1	00:14:29,1
39	13	BURDZY SZYMON	PADEREWA	M30	48	11,7	01:18:50,2	06:44	00:23:36,3	00:22:16,8
40	3	ŚLĘZAK ANDRZEJ		M50	38	11,7	01:18:59,6	06:45	00:23:45,7	00:01:58,3
41	2	ŁUGOWSKA MARZENA	KIETA	K30	16	11,7	01:19:09,1	06:46	00:23:55,2	00:01:43,4
42	1	KRUPA NATALIA	CHSBD W RUCHU	K12	33	11,7	01:21:58,4	07:00	00:26:44,5	00:00:00,0
43	3	KOMOROWSKA ŻANETA		K30	25	11,7	01:22:03,5	07:01	00:26:49,6	00:04:37,8
44	4	MAĆKOWIAK PATRYCJA		K30	35	11,7	01:22:36,6	07:04	00:27:22,7	00:05:10,9
45	5	SZYPUŁA EWA	BIEGNĘ BYLE DOBIEC	K30	17	11,7	01:23:16,2	07:07	00:28:02,3	00:05:50,5
46	14	ZADORA MACIEJ		M30	13	11,7	01:26:06,4	07:22	00:30:52,5	00:29:33,1
47	9	UNIEJEWSKI TOMASZ		M40	50	11,7	01:27:26,4	07:28	00:32:12,5	00:23:27,5
48	10	SŁOMKA ANDRZEJ	HURAGAN LIGOTA	M40	53	11,7	01:27:58,2	07:31	00:32:44,3	00:23:59,3
49	4	JAGODA ADAM	FUCHS OIL TEAM	M50	45	11,7	01:28:01,7	07:31	00:32:47,8	00:11:00,4
50	15	RADOSZ JACEK		M30	37	11,7	01:28:44,1	07:35	00:33:30,2	00:32:10,7
51	11	RUSEK LESZEK		M40	60	11,7	01:28:59,0	07:36	00:33:45,1	00:25:00,1
52	6	MĄDZYK EWELINA		K30	11	11,7	01:29:58,6	07:41	00:34:44,7	00:12:32,9
53	12	KACPROWSKI FILIP	WKURW_TEAM	M40	21	11,7	01:30:50,4	07:46	00:35:36,5	00:26:51,4
54	13	ROSA ARKADIUSZ		M40	4	11,7	01:31:56,3	07:51	00:36:42,4	00:27:57,3
55	1	KORBUT ANNA	CHRZANÓW BIEGA	K40	41	11,7	01:31:57,7	07:52	00:36:43,8	00:00:00,0
56	16	SZOJDA MARCIN	KS DEGENERAT	M30	12	11,7	01:35:09,3	08:08	00:39:55,4	00:38:36,0

**I OTWARTE MISTRZOSTWA KATOWIC W BIEGU GÓRSKIM - 24-05-2019 - KOSTUCHNA - 10KM - WYNIKI OPEN**

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo	Strata open	Strata w kategorii
57	17	HEWIG DAMIAN		M30	19	11,7	01:35:10,7	08:08	00:39:56,8	00:38:37,3
58	2	ROZMUS MARZENA	ŚWIERCZYNIC RUNNING	K40	26	11,7	01:37:34,1	08:20	00:42:20,2	00:05:36,4
59	14	SOKÓŁ MARIAN	DZIADY OCR RADA	M40	20	11,7	01:40:05,1	08:33	00:44:51,2	00:36:06,2
60	15	CYWIŃSKI ROBERT	ŚWIERCZYNIC	M40	32	11,7	01:41:26,0	08:40	00:46:12,1	00:37:27,0
61	3	MOSÓR LILLA	LISY PUSTYNI	K40	61	11,7	01:54:07,7	09:45	00:58:53,8	00:22:10,0

**I OTWARTE MISTRZOSTWA KATOWIC W BIEGU GÓRSKIM - 24-05-2019 - KOSTUCHNA - 5KM - WYNIKI OPEN**

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo	Strata open	Strata w kategorii
1	1	GRUSZCZYŃSKI ARTUR		OPEN M	139	5,0	00:23:47,4	04:45	00:00:00,0	00:00:00,0
2	2	JARCZOK ZDZICHU	VIKING TRAINING CENTER	OPEN M	103	5,0	00:24:20,8	04:52	00:00:33,4	00:00:33,4
3	3	PSTRAŚ LESZEK	PARKRUN KATOWICE	OPEN M	138	5,0	00:24:49,9	04:58	00:01:02,5	00:01:02,5
4	1	HERNAS KAMIL	LAKE RUNNERS	M30	108	5,0	00:25:37,6	05:08	00:01:50,2	00:00:00,0
5	2	NYKIEL MARIUSZ	SOCIOS SILESIA	M30	119	5,0	00:26:25,5	05:17	00:02:38,1	00:00:47,9
6	1	SOBOLEWSKI KRZYSZTOF		M40	106	5,0	00:26:28,6	05:18	00:02:41,2	00:00:00,0
7	2	GAJDA MARCIN		M40	128	5,0	00:26:34,8	05:19	00:02:47,4	00:00:06,1
8	3	JASTRZĘBSKI PIOTR	SOCIOS SILESIA	M30	137	5,0	00:26:45,0	05:21	00:02:57,6	00:01:07,3
9	3	BUJAK MAREK	#CZELADZBIEGA	M40	109	5,0	00:28:26,0	05:41	00:04:38,6	00:01:57,4
10	4	BARTMAŃSKI ANDRZEJ		M30	107	5,0	00:29:26,0	05:53	00:05:38,6	00:03:48,4
11	5	WOLNY KRZYSZTOF	SMART	M30	102	5,0	00:30:44,5	06:09	00:06:57,1	00:05:06,9
12	1	BOGACZ MONIKA	ADS MASNA	OPEN K	135	5,0	00:31:25,0	06:17	00:07:37,6	00:00:00,0
13	6	ZIĘBA ŁUKASZ		M30	129	5,0	00:32:02,7	06:25	00:08:15,3	00:06:25,0
14	1	JAGODA MATEUSZ	FUCHS OIL TEAM	M12	134	5,0	00:32:16,5	06:27	00:08:29,1	00:00:00,0
15	2	JAROS WOJCIECH	TYCHY CYCLING TEAM	M12	126	5,0	00:32:20,7	06:28	00:08:33,4	00:00:04,3
16	7	PILCH ŁUKASZ		M30	113	5,0	00:32:36,8	06:31	00:08:49,4	00:06:59,2
17	3	FERENC OSKAR		M12	104	5,0	00:32:41,4	06:32	00:08:54,0	00:00:24,9
18	2	PIOTROWSKA-TRONINA JOANNA		OPEN K	127	5,0	00:33:07,1	06:37	00:09:19,7	00:01:42,1
19	8	MAĆKOWIAK MACIEJ		M30	125	5,0	00:34:09,4	06:50	00:10:22,0	00:08:31,8
20	4	JANUS KRZYSZTOF	BBKTS	M40	121	5,0	00:34:17,4	06:51	00:10:30,0	00:07:48,8
21	9	GARNCARZ JAKUB		M30	136	5,0	00:34:40,8	06:56	00:10:53,4	00:09:03,2
22	4	KAPLER TOMASZ		M12	124	5,0	00:34:41,4	06:56	00:10:54,0	00:02:24,9
23	10	BORKOWSKI ŁUKASZ		M30	123	5,0	00:35:25,6	07:05	00:11:38,2	00:09:48,0
24	5	PYTEL MAREK		M40	130	5,0	00:35:43,5	07:09	00:11:56,1	00:09:14,8
25	3	RUDZIARCZYK KAROLINA	FUCHS OIL TEAM	OPEN K	133	5,0	00:35:50,2	07:10	00:12:02,8	00:04:25,2
26	1	TUCHOWSKA ANNA		K30	122	5,0	00:37:12,7	07:27	00:13:25,3	00:00:00,0
27	1	DUDA ANNA	#GRODZIECRUN	K12	116	5,0	00:37:33,2	07:31	00:13:45,8	00:00:00,0
28	1	KAWULAK IWONA	SWIERCZYŃIECKI RUNNING	K40	118	5,0	00:38:11,7	07:38	00:14:24,3	00:00:00,0

**I OTWARTE MISTRZOSTWA KATOWIC W BIEGU GÓRSKIM - 24-05-2019 - KOSTUCHNA - 5KM - WYNIKI OPEN**

Pozycja Open	Pozycja Kategoria	Nazwisko	Team	KAT	Numer	Dystans	Czas łączny	Tempo	Strata open	Strata w kategorii
29	6	JEŻEWSKI MICHAŁ	WIKING TEAM	M40	110	5,0	00:38:49,1	07:46	00:15:01,8	00:12:20,5
30	5	KAŹMIERSKI MARTIN	BANDA Z POŁUDNIA	M12	115	5,0	00:40:51,5	08:10	00:17:04,1	00:08:35,0
31	6	PILCH MARCIN		M12	112	5,0	00:41:01,8	08:12	00:17:14,4	00:08:45,3
32	7	PILCH ADAM		M12	111	5,0	00:41:29,0	08:18	00:17:41,6	00:09:12,5
33	11	STĘPIEŃ GRZEGORZ	#GRODZIECRUN	M30	117	5,0	00:41:36,7	08:19	00:17:49,3	00:15:59,0
34	12	JANOSZKA PIOTR	BANDA Z POŁUDNIA	M30	114	5,0	00:41:40,0	08:20	00:17:52,6	00:16:02,4
35	2	FLAK-WANCERZ ANNA		K30	101	5,0	00:42:05,9	08:25	00:18:18,5	00:04:53,2
36	3	ŚWIĄTEK EDYTA		K30	120	5,0	00:44:46,9	08:57	00:20:59,5	00:07:34,2
37	8	ĆWIKŁA GRZEGORZ	PWC SDC RUNNERS TEAM	M12	105	5,0	00:46:08,3	09:14	00:22:20,9	00:13:51,9
38	7	WIERZBICKI ANDRZEJ	SOSNOWIEC	M40	140	5,0	00:51:47,9	10:22	00:28:00,5	00:25:19,3
39	2	MIERZCHAŁA ILONA	HARCIOLE	K40	132	5,0	00:53:50,0	10:46	00:30:02,6	00:15:38,3
40	8	KRZYMOWSKI DARIUSZ	HARCIOLE ŚWIĘTOCHŁOWICE	M40	131	5,0	00:53:50,3	10:46	00:30:03,0	00:27:21,7